



Presseinformation Nr. 1/2026

Bonn, Baden-Baden, Ettlingen, den 25. Februar 2026

**Positive Evaluierungsergebnisse 2025 zur Initiative
„Verantwortung von Anfang an! – 9 Monate 0 Promille“**

**Die aktuellen Evaluierungen 2025 zur Präventionsbroschüre
„Verantwortung von Anfang an! – Leitfaden für den Verzicht auf
alkoholhaltige Getränke in Schwangerschaft und Stillzeit“
bestätigen erneut eine hohe Reichweite und Informationswirkung.**

Im Rahmen der Verteilung über die „Happy Mom“-Tasche von Direct-to-Patient gaben **87 Prozent** der Schwangeren an, die Broschüre „Verantwortung von Anfang an“ gelesen zu haben. **83 Prozent** finden den Inhalt und die optische Gestaltung genau richtig. **57 Prozent** der Befragten (n = 2.137) berichteten, durch die Broschüre neues Wissen erworben zu haben. **80 Prozent** informierten, nun zu wissen, wie alkoholhaltige Getränke auf das ungeborene Leben wirken. **75 Prozent bestätigten, durch die Lektüre gelernt zu haben, in der Schwangerschaft vollständig auf alkoholhaltige Getränke zu verzichten.** 70 Prozent bevorzugen die Information in gedruckter Form, **9 Prozent** hätten diese lieber über Social Media-Kanäle erhalten. Zudem gaben rund 82 Prozent an, mehr über das Fetale Alkoholsyndrom (FAS) erfahren zu haben.

Eine weitere Auswertung der über die IDS Servicegesellschaft für Informationen im Gesundheitswesen verteilten Broschüren (Befragungszeitraum Juni bis Dezember 2025; n = 185) zeigt vergleichbare Ergebnisse: **65 Prozent** der Befragten erwarben neues Wissen. **79 Prozent** bewerteten insbesondere die Verhaltenstipps als realitätsnah und anschaulich. **83 Prozent** gaben an, gelernt zu haben, wie Alkohol auf das ungeborene Leben wirkt. **35 Prozent** erfuhren Neues zum Thema „FAS“. Bereits eine Evaluierung 2024 hatte ergeben, dass **79 Prozent der Befragten auch aufgrund der Broschüre vollständig auf alkoholhaltige Getränke in der Schwangerschaft verzichten wollen.** Die Broschüre wird seit Anfang 2009 mit wissenschaftlicher Unterstützung der **FASD-Ambulanz der Tagesklinik Walstedde** vom „Arbeitskreis



ARBEITSKREIS Alkohol & Verantwortung

Verantwortung
von
Anfang an!

Alkohol und Verantwortung" des Bundesverbandes der Deutschen Spirituosen-Industrie und -Importeure e. V. (BSI) jährlich neu aufgelegt und bundesweit verteilt. Seit Beginn der Initiative wurden **bis Ende 2025** rund **6,4 Millionen Exemplare** zielgerichtet eingesetzt.

Die Verteilung erfolgt insbesondere über Gynäkologinnen und Gynäkologen, Schwangerschaftsberatungsstellen und Hebammen sowie über die „Happy Mom“-Tasche von Direct-to-Patient in Kooperation mit dem Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte e. V. (BVF). Die „Happy Mom“-Tasche wird jährlich an rund 6.000 bestellende Gynäkologinnen und Gynäkologen in Deutschland verteilt.

Dr. Reinhold Feldmann, wissenschaftlicher Berater der FASD-Ambulanz der Tagesklinik Walstedde, erklärt: *„Auch die aktuellen Auswertungen zeigen, dass die Informationen zur Wirkung alkoholhaltiger Getränke auf das ungeborene Leben breit wahrgenommen werden und viele Schwangere lernen, in dieser sensiblen Phase ganz auf Alkohol zu verzichten. Entscheidend ist, dass verlässliche Informationen frühzeitig bereitgestellt werden. Prävention lebt von Kontinuität und sachlicher Aufklärung.“*

Angelika Wiesgen-Pick, Geschäftsführerin des BSI, ergänzt: *„Die erneut positiven Evaluierungsergebnisse bestärken uns darin, die Informations- und Aufklärungsarbeit im Rahmen der Initiative ‚Verantwortung von Anfang an! – 9 Monate 0 Promille‘ konsequent fortzuführen. Unser Ziel ist es, Schwangere und Stillende weiterhin fundiert und verständlich über die Risiken alkoholhaltiger Getränke zu informieren.“*

Die Initiative „Verantwortung von Anfang an! – 9 Monate 0 Promille“ ist zudem auf Instagram unter www.instagram.com/9monate0promille/ vertreten.

- Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten -



ARBEITSKREIS *Alkohol & Verantwortung*

Verantwortung
*von
Anfang an!*

Ansprechpartner:

„Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung“ des BSI
Bundesverband der Deutschen Spirituosen-Industrie
und -Importeure e. V. (BSI)

Geschäftsführerin: Angelika Wiesgen-Pick

Pfaffenweg 15, 53227 Bonn

Tel.: 0228 53994-0, Fax: 0228 53994-20

E-Mail: info@bsi-bonn.de

Internet: www.spirituosen-verband.de

Wissenschaftliche Beratung:

In Walstedde:

Dr. Reinhold Feldmann

FASD-Ambulanz der Tagesklinik Walstedde

Dorfstraße 9, 48317 Walstedde

Tel.: 02387 9194-6100, Fax.: 02387 9194-8610

E-Mail: feldmann@tagesklinik-walstedde.de