

Verantwortung von Anfang an!

**Alkohol in der Schwangerschaft? Da gibt es nur eins:
völligen Verzicht. Hier finden Sie Tipps und Rat**

In der Schwangerschaft und auch in der Stillzeit gilt: Das Baby trinkt mit! Jeder Tropfen Alkohol, den die Mutter trinkt, gelangt ungehindert zum ungeborenen Kind; der Säugling nimmt den Alkohol über die Muttermilch auf.

- **Was bewirkt Alkohol beim Ungeborenen?** Alkohol schädigt die sich bildenden Zellen und führt zum Fetalen Alkoholsyndrom (FAS): Organe können zu klein bleiben, die Verbindungen zwischen den Nervenzellen bilden sich nicht richtig aus und das Körperwachstums wird beeinträchtigt.
- **Wie kann man vorbeugen?** Durch Verzicht auf alkoholhaltige Getränke – es gibt keinen sicheren Grenzwert, bis zu dem Alkohol unschädlich wäre.
- **Wo findet man Rat?** In Deutschland gibt es mehrere FAS-Beratungsstellen. Infos dazu auf der Website des Arbeitskreises Alkohol und Verantwortung.

Der Arbeitskreis
Alkohol und Verantwortung
bietet in Kooperation mit dem
Berufsverband der Frauenärzte e. V.
eine Informationsbroschüre zum
kostenlosen Download an:



Arbeitskreis
Alkohol und
Verantwortung